Guide

Nettoyer son ordinateur



Comprendre **2**

Comprendre l'impact des fichiers 2

Mesurer son impact 2

Sur votre ordinateur 2

Passer à l'action 3

Nettoyer ses fichiers : étape par étape 3

#1 Nettoyer les fichiers temporaires (local) 3

#2 Organiser les fichiers **4**

#3 Trier les photos, les vidéos et les fichiers audios 4

#4 Prendre conscience et mesurer 4

Aller plus loin 5

6

Checklist 6

Sources 6

Crédits 6

Licence d'utilisation de ce guide 6

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

1. Comprendre

Comprendre l'impact des fichiers

Tout ce qui est enregistré sur votre ordinateur **consomme de la mémoire et de la puissance** et peut donc le ralentir. Trier, ranger et supprimer permet à votre ordinateur de libérer de l'espace et de gagner en performances.

L'enjeu de la suppression des données sur son ordinateur est le **prolongement de la durée de vie de votre appareil.** Plus vous allez conserver de l'espace sur votre machine, moins elle ralentira et plus vous serez en capacité de faire les mises à jour de logiciels et de système d'exploitation requises à son bon fonctionnement. Alors que l'empreinte de la fabrication du matériel compte pour 78% de l'empreinte carbone il est fondamental de trouver des mécanismes pour prendre soin de ses équipements pour en allonger la durée de vie.

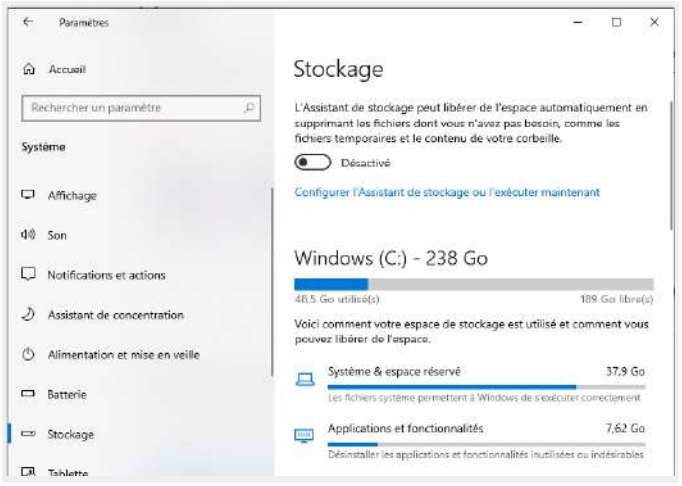
Mesurer son impact

Pour connaître l'impact du nettoyage de vos données,

Si vous êtes sur serveur d'entreprise ou ordinateur personnel :
Avant de commencer, créez un **dossier temporaire** nommé "**CyberCleanUp**", et déposez-y au fur et à mesure de votre nettoyage les fichiers à supprimer. Il vous suffira alors de **mesurer la taille de ce dossier** à la fin de votre opération de nettoyage avant de supprimer définitivement les fichiers qu'il contient.

Sur votre ordinateur

Sur **Windows 10** : Allez dans le menu "Démarrer" > "Paramètres" > "Système" > "Stockage".
Une liste vous présente l'utilisation de votre espace de stockage par catégorie de fichier.



Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

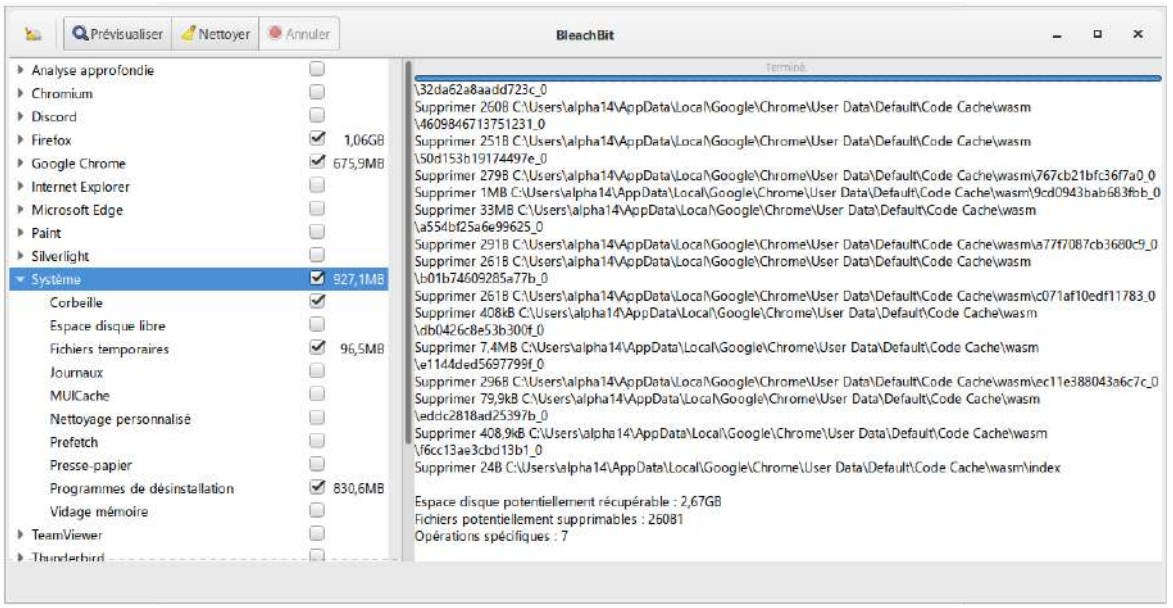
2. Passer à l'action

Nettoyer ses fichiers : étape par étape

#1 Nettoyer les fichiers temporaires (local)

Avant de commencer les choses sérieuses et trier vos fichiers, un petit nettoyage s'impose.
En effet, sur la majorité des ordinateurs, un certain nombre de programmes utilisent et créent des données temporaires.
Ces données sont inhérentes aux logiciels et aux systèmes d'exploitation, vous n'avez aucun intérêt à les nettoyer manuellement.

Pour cela vous pouvez utiliser des outils comme Bleachbit (https://www.bleachbit.org/).
Ce programme très pratique va permettre de trouver tous ces fichiers qui prennent de la place dans votre ordinateur.



Au lancement du programme, dirigez vous vers "Système" puis cochez la case "Fichiers Temporaires" et "Programmes de désinstallation".
En fonction de votre navigateur (Firefox, Chrome) vous pouvez cocher la case "Cache" et "Optimiser les bases de données".

Une fois votre sélection effectuée, vous pouvez appuyer sur "Prévisualiser" pour avoir un aperçu de ce qui va être traité.
Vous n'avez plus qu'à cliquer sur "Nettoyer" pour lancer la procédure.

Ce logiciel possède de nombreuses fonctionnalités, nous vous encourageons à regarder les options supplémentaires en détail en fonction de vos programmes installés.

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

#2 Organiser les fichiers

Réorganiser vos fichiers vous aidera à **identifier les fichiers qui vous sont réellement utiles** et facilitera donc le tri. Vous pouvez trier par période, projet, type de fichier ou tout autre critère qui vous semble pertinent.

Si vous êtes en **entreprise**, n'oubliez pas bien entendu de respecter les **règles de conservation de documents** en vigueur, en vous appuyant notamment sur les règles du **RGPD** pour ce qui est des données personnelles, ou, en **collectivité**, d'évaluer la notion **d'intérêt administratif ou historique** du document avant d'envisager sa suppression:

Ouvrez chaque fichier et demandez vous s'il vous est utile. Si ce n'est pas le cas, **direction le dossier CyberCleanUp**.

#3 Trier les photos, les vidéos et les fichiers audios

Les fichiers multimédia (photos, vidéos, audios) peuvent être plus lourds, mais bien souvent ce qui prend de la place ce sont les doublons, et les fichiers que vous ne consultez plus. Une seule façon de faire le tri, offrez vous une séance "Souvenirs" !

Identifiez les photos floues, les vidéos ratées et supprimez-les. Si vous avez photographié ou filmé plusieurs fois au même moment, **ne gardez que les meilleurs clichés !**

#4 Prendre conscience et mesurer

En triant vos fichiers, vous les avez déplacés dans le dossier CyberCleanUp ou dans la corbeille.

C'est l'heure de **relever le poids total** des fichiers à supprimer en faisant simplement "Clic droit" /" Propriétés" sur le dossier temporaire "CyberCleanUp" que vous avez créé. N'oubliez pas ensuite de **supprimer le dossier** puis de **vider votre corbeille**.

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

3. Aller plus loin

Maintenant que vous avez fait le nettoyage de vos fichiers, vous aimeriez que votre espace de stockage reste propre toute l'année ? Voici quelques conseils pour vous aider à mieux gérer vos futurs fichiers.

- **Nommez bien vos fichiers** pour qu'il soit facile de les retrouver. Vous pouvez mettre des tirets entre les mots, préciser la date ou la version du document.
- **Lancez un nettoyage de disque** régulièrement pour supprimer les fichiers système inutiles.
- **Effectuez régulièrement un nettoyage de vos données devenues obsolètes**
- **Prenez soin de votre ordinateur :** éteignez régulièrement votre ordinateur et pour tous les ordinateurs portables utilisez une housse avec renforts lorsque vous le transportez.
- **Mettez à jour les applications régulièrement** : Lorsque les développeurs mettent à jour les applications, cela permet souvent d'ajouter de nouvelles fonctionnalités, de se protéger des menaces de sécurité, mais aussi de réduire l'utilisation des ressources. Une mise à jour régulière sera bénéfique. Privilégiez toutefois la mise à jour manuelle afin de garder la main sur vos applications. C'est également l'occasion de vous rendre compte de celles que vous n'utilisez plus et qui continuent de consommer de la data et de l'espace sur votre téléphone.
- **Réduisez les notifications de vos applications :** Pour la planète c'est un petit plus : ces notifications, dites "Push", sont générées grâce à des requêtes qui tournent en quasi-permanence à la recherche de nouvelles informations. Elles sont donc consommatrices d'énergie. Au-delà de la consommation d'énergie au niveau des réseaux et serveurs, les notifications contribuent également à diminuer l'autonomie de votre batterie.

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International

Checklist

- ❏ Nettoyer les fichiers temporaires
- ❏ Organiser et trier vos fichiers
- ❏ Trier vos photos et vidéos
- ❏ Mesurer les données à supprimer

Bravo ! Vous avez nettoyé votre ordinateur !

Crédits

- Image de couverture : https://fr.freepik.com

Remerciements aux contributrices et contributeurs

Christelle Buisson - Kevin Guérin - Alexandre Kalatzis
Nathalie Barre - Julien Nora - Rémy Marrone

Licence d'utilisation de ce guide

CC-by-nc-sa (Attribution / Pas d'Utilisation Commerciale / Partage dans les mêmes

Sources

- https://www.planetoscope.com/electronique/230-energie-consommee-par-les-data-centers.html
- https://librairie.ademe.fr/cadic/2351/guide-pratique-face-cachee-numerique.pdf
- https://www.arcep.fr/uploads/tx_gspublication/etude-numerique-environnement-ademe-arcep-volet02_janv2022.pdf

WCUD – France : 75 Rue Léon Gambetta 59000 Lille – www.worldcleanupday.fr
INR : 23 avenue Albert Einstein | BP 33060 - 17031 La Rochelle – www.institutnr.org

Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale
Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International